

# Úrazy v horolezectví 2011–2012

Lucie Bloudková,  
23.Pelikánův seminář, 27.–28.9.2012, Milovy

# Nahlášené úrazy

- Informace – z internetových hlášení  
– z potvrzení pro potřeby úrazového pojištění  
– z otevřených zdrojů

Za rok 2011 4+8, celkem 12

Za rok 2012 6

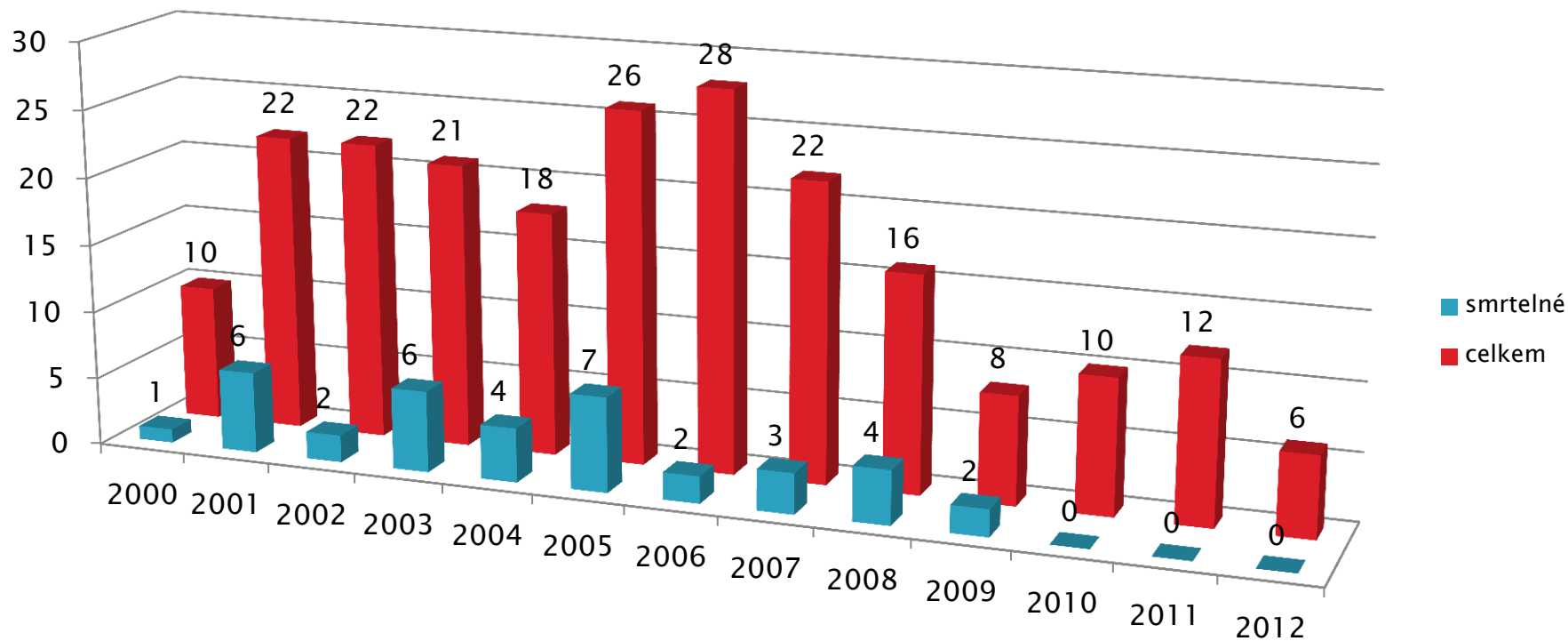
Věk 27–59 let, průměrný věk 37 let

Muži – 4

Ženy – 2



# Celkový počet úrazů



# Terén

- ▶ 3x vápencové a jiné skály (2x ČR – Jižní a střední Čechy, 1x Francie – Calanque)
- ▶ 2x umělá stěna (1x Praha + 1x neuvedeno)
- ▶ Ledy – Krkonoše

# Mechanismus

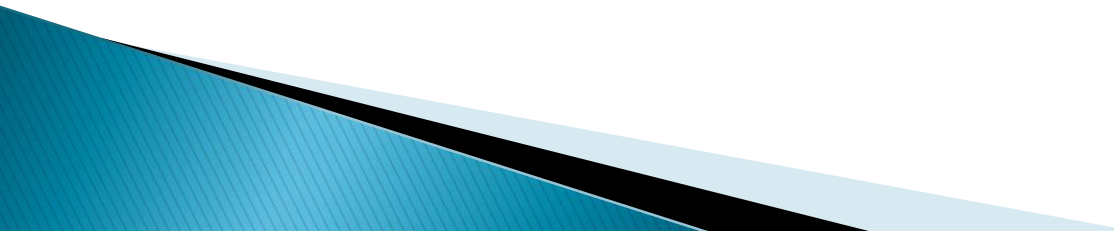
- ▶ 2x pád po uklouznutí nohy, mačky ...
- ▶ 2x silový či neobvyklý pohyb („kozí noha“, zdvih nad převis pouze za jednu ruku)
- ▶ 1x pád po vylomení chytu
- ▶ 1x pád po proklouznutí konce lana jistící pomůckou (spouštění prvolezce)

# „kozí noha“





# Druh poranění

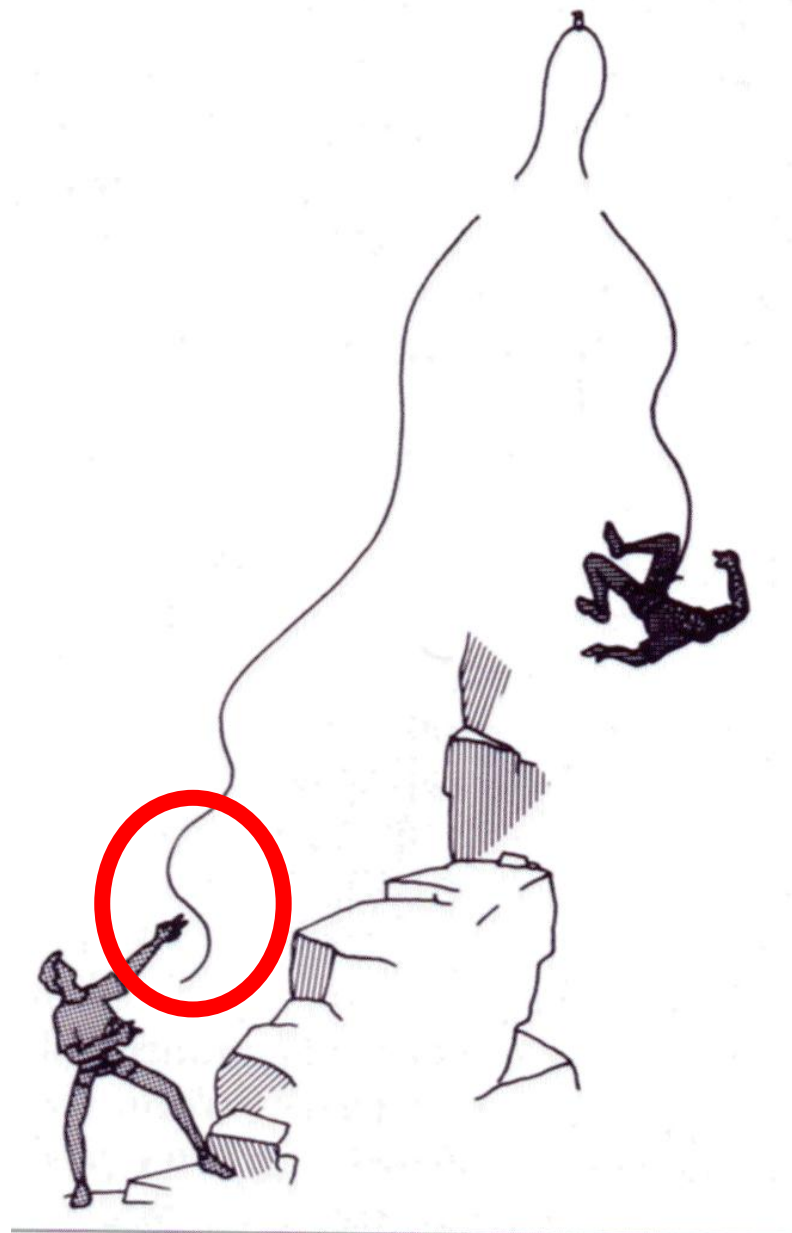
- ▶ fraktury DK 2x
  - ▶ tržné rány a jiná povrch. poraň. 2x
  - ▶ fraktura žebra 1x
  - ▶ fraktura lícní kosti 1x
  - ▶ kontuze krčních obratlů 1x
  - ▶ komoce 1x
- 

# Faktory přírodního prostředí a technické faktory

- ▶ Lámovost terénu (vylomení chytu apod.)
- ▶ Lezení bez prsního úvazu 1 x (otočení lezce při pádu – poranění v obličeji)
- ▶ Nevhodné oblečení 1 x (nepružné)
- ▶ Bez jištění 1 x (pod 1. jištěním)
- ▶ Chyba jističe 1 x – proklouznutí konce lana jistítkem při spouštění prvolezce



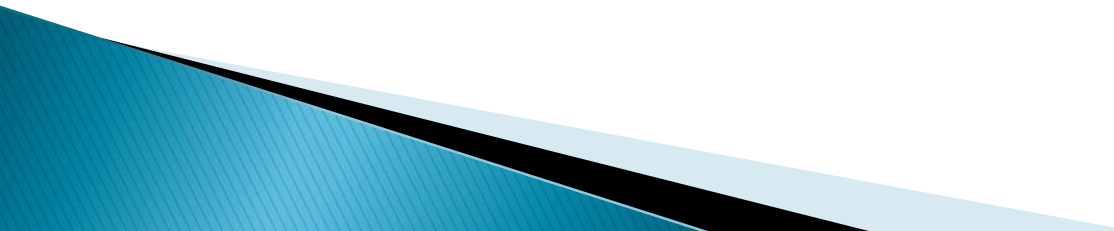
# Stále znovu ...



# Osobní faktory

- ▶ Podcenění obtížnosti cesty 3x
- ▶ Nedostatečný trénink a zkušenosti 1x
- ▶ Únava, nesoustředěnost 1x
- ▶ „lámavost kostí, síla svalstva“, vliv věku? –  
infrakce žebra po zdvihu nad převis za 1 ruku  
u 59 letého lezce na umělé stěně

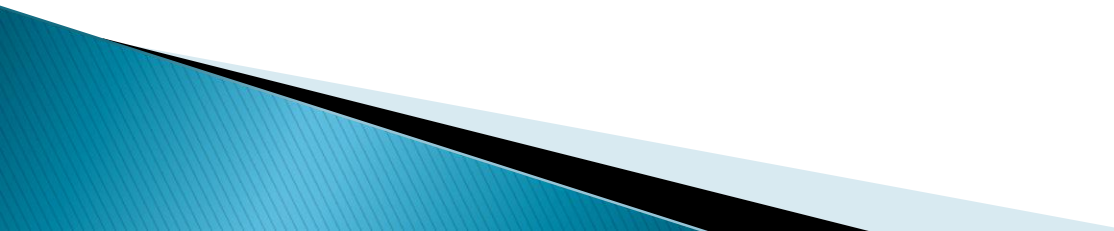
# Statistika DAV 2010 a 2011

- ▶ Hlásí členové – úhrada nákladů na záchrannou akci
  - ▶ Údaje sbírány od roku 1952
  - ▶ Kromě úrazů i další nouzové situace – záchrana nezraněných sportovců
  - ▶ Aktivita – VHT, horské lezení, sportovní lezení, MTB, skialpinismus, sjezdové lyžování
- 

# DAV – počty událostí

	Události celkem		Smrteľné úrazy	
	absol. čísła	v %	absol. čísła	v %
<b>rok</b>				
<b>2007</b>	620	0,079	33	0,004
<b>2008</b>	715	0,088	35	0,004
<b>2009</b>	761	0,089	37	0,004
<b>2010</b>	746	0,084	38	0,004
<b>2011</b>	884	0,094	44	0,005

# DAV – hlavní trendy

- ▶ Lehce klesá počet zraněných a mrtvých
  - ▶ Stoupá počet záchranných akcí nezraněných sportovců
  - ▶ Trendy se liší podle disciplín – více záchranných akcí na zajištěných cestách a sjezdovkách
  - ▶ Zkušenější sportovci mají menší riziko úrazu
- 

# DAV – rozdělení disciplín

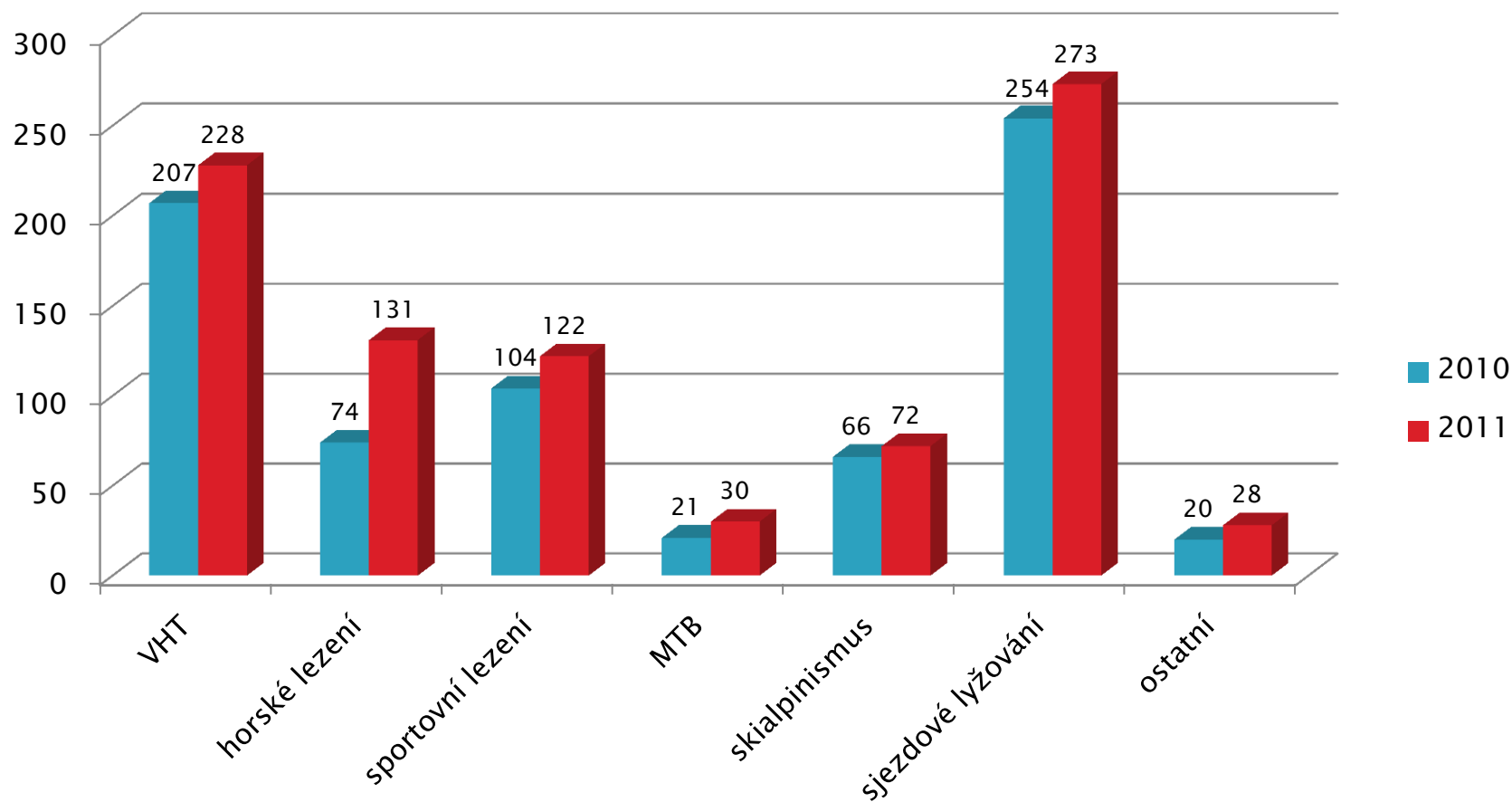
- ▶ **VHT** – ve středních horách (do 1 500 m)
- ▶ – ve vysokých horách (nad 1 500 m)
- ▶ **Horské lezení** – vysokohorské túry (ledovcové túry, led a skalní terén do obtížnosti II)
  - ▶ – zajištěné cesty (via ferrata,
  - ▶ Klettersteig)
- ▶ **Sportovní lezení** – alpské lezení (skalní terén od obtížnosti III nebo led se sklonem nad 50 st.)
  - ▶ – skalní lezení/bouldering
  - ▶ – lezení na umělých stěnách

# DAV – rozdělení disciplín

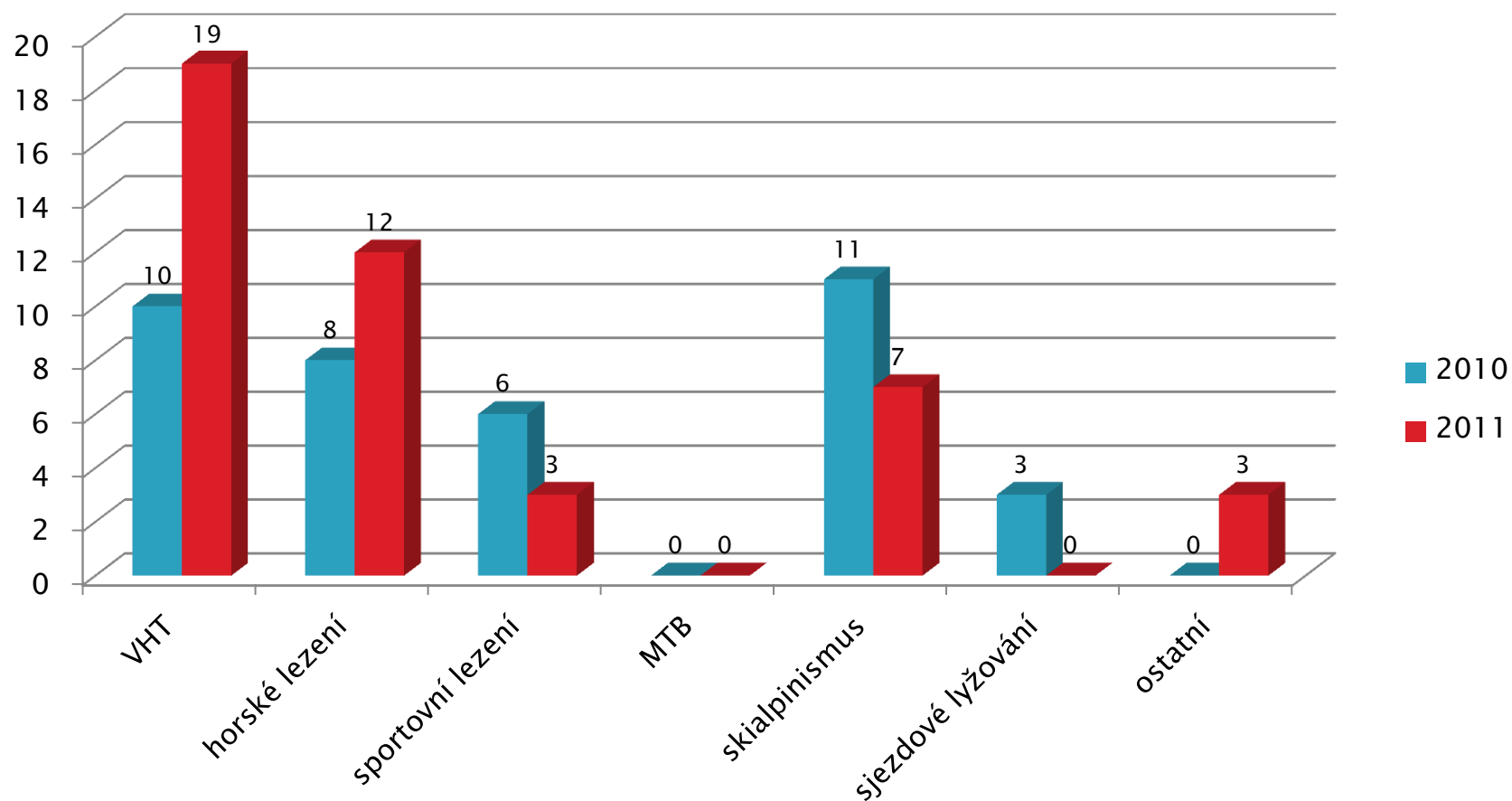
- ▶ **MTB** – ve středních horách (do 1500 m)
- ▶ – ve vysokých horách (nad 1500 m)
- ▶ **Skialpinismus**
- ▶ **Sjezdové lyžování** – lyžování na sjezdovkách, snowboard, freeride



# DAV – události podle disciplín



# DAV – smrtelné úrazy podle disciplín



# DAV – další trendy

- ▶ Počet členů DAV se od roku 1952 zvýšil více než 9x
- ▶ Počet smrtelných úrazů 1952 – 43
- ▶ 2011 – 45
- ▶ **Zajištěné cesty** – od 2006 dvojnásobný počet úrazů
- ▶ Nejčastěji „zablokování“ (Blockierung) – nemohou tam ani zpět
- ▶ Většinou středně zkušení sportovci

„zablokování“  
(Blockierung)–  
nemohou tam  
ani zpět ...



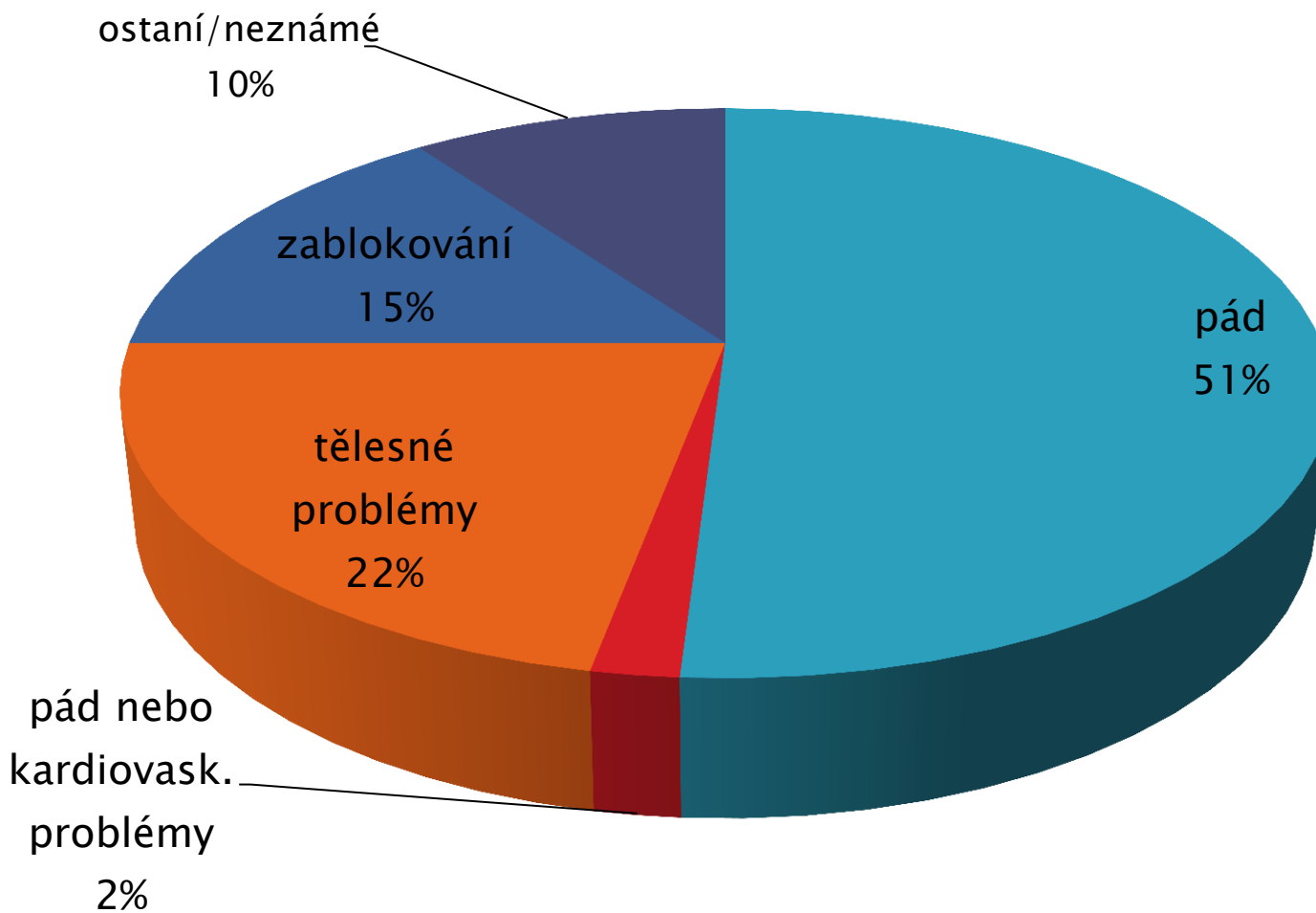
# DAV – další trendy 2

- ▶ Sjezdové lyžování, snowboard a freeride – počet událostí se od 90.let ztrojnásobil
- ▶ Pozor – státní instituce a pojišťovny stále častěji odmítají hradit náklady na záchranné akce
- ▶ Nutnost využití pojištění v rámci AV

# DAV – další trendy 3

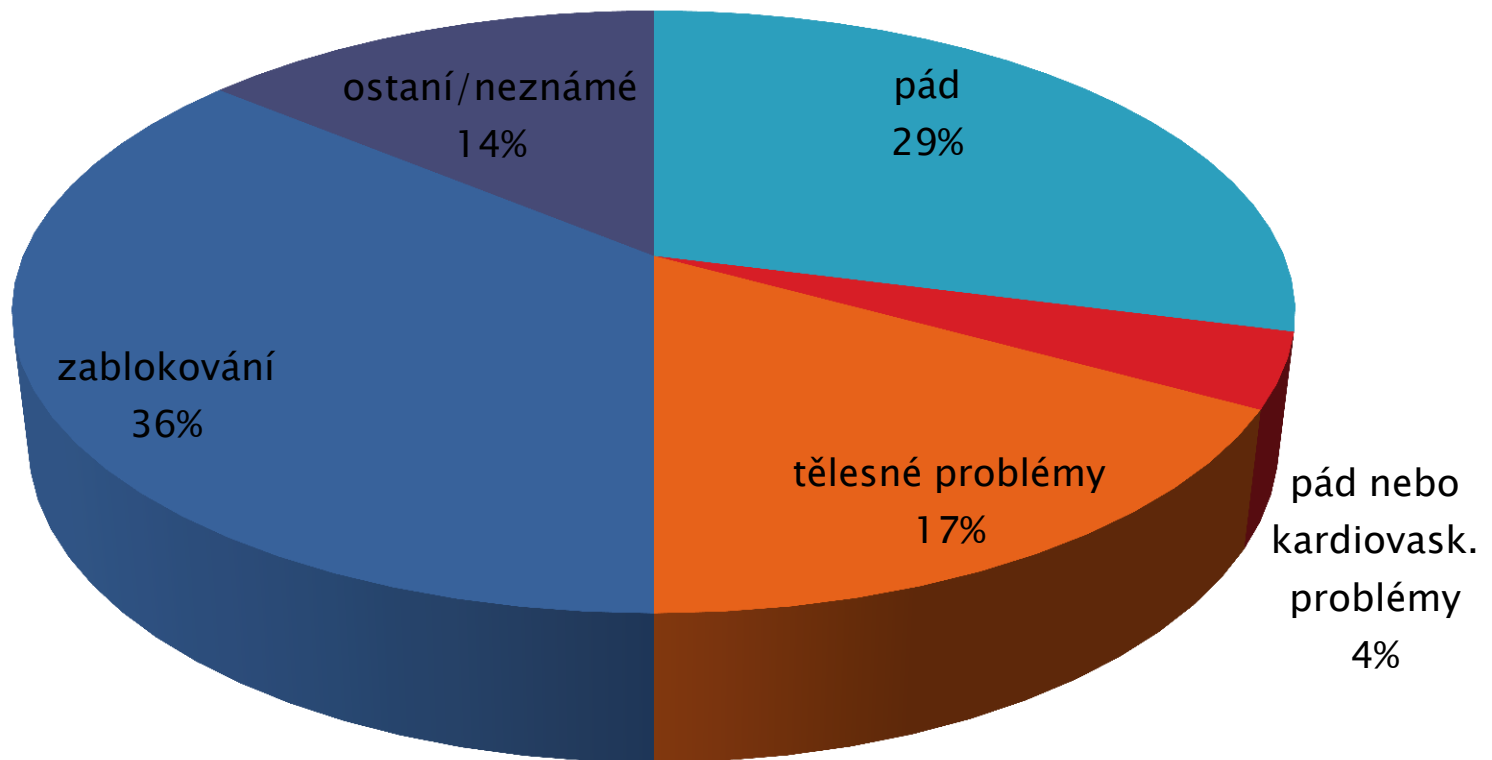
- ▶ 27% jsou události při **VHT**
- ▶ Po přepočtu na počet osob a hodin ale VHT nejméně riziková
- ▶ Z toho 52% – pád, uklouznutí ...
- ▶ 20% – tělesné problémy (především kardiovaskulární)
- ▶ 20% – „zablokování“
- ▶ Příčiny nehod při VHT – nedostat. kondice, přecenění svých schopností
- ▶ Vybavení sportovců – bez problémů

# DAV – VHT 2011

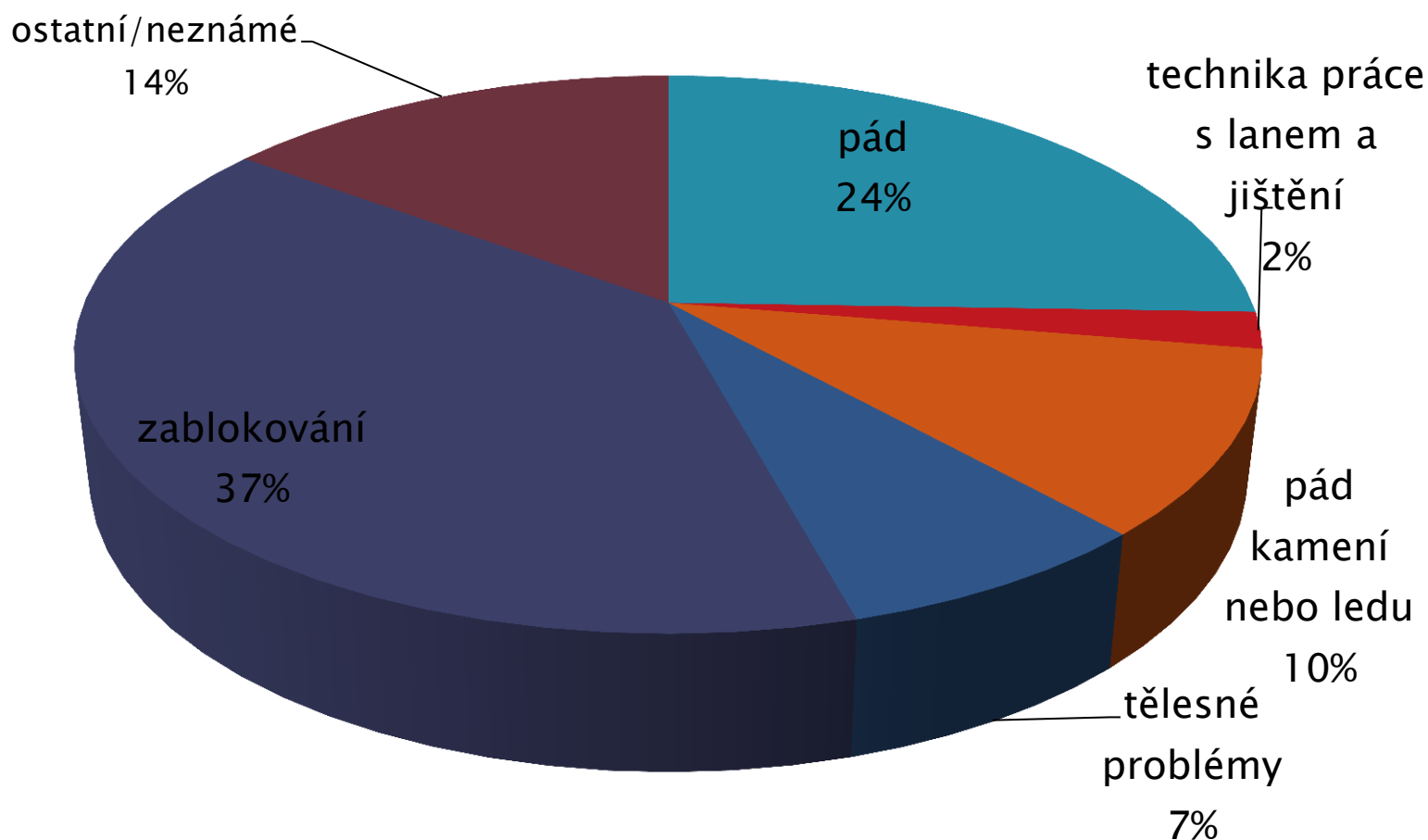




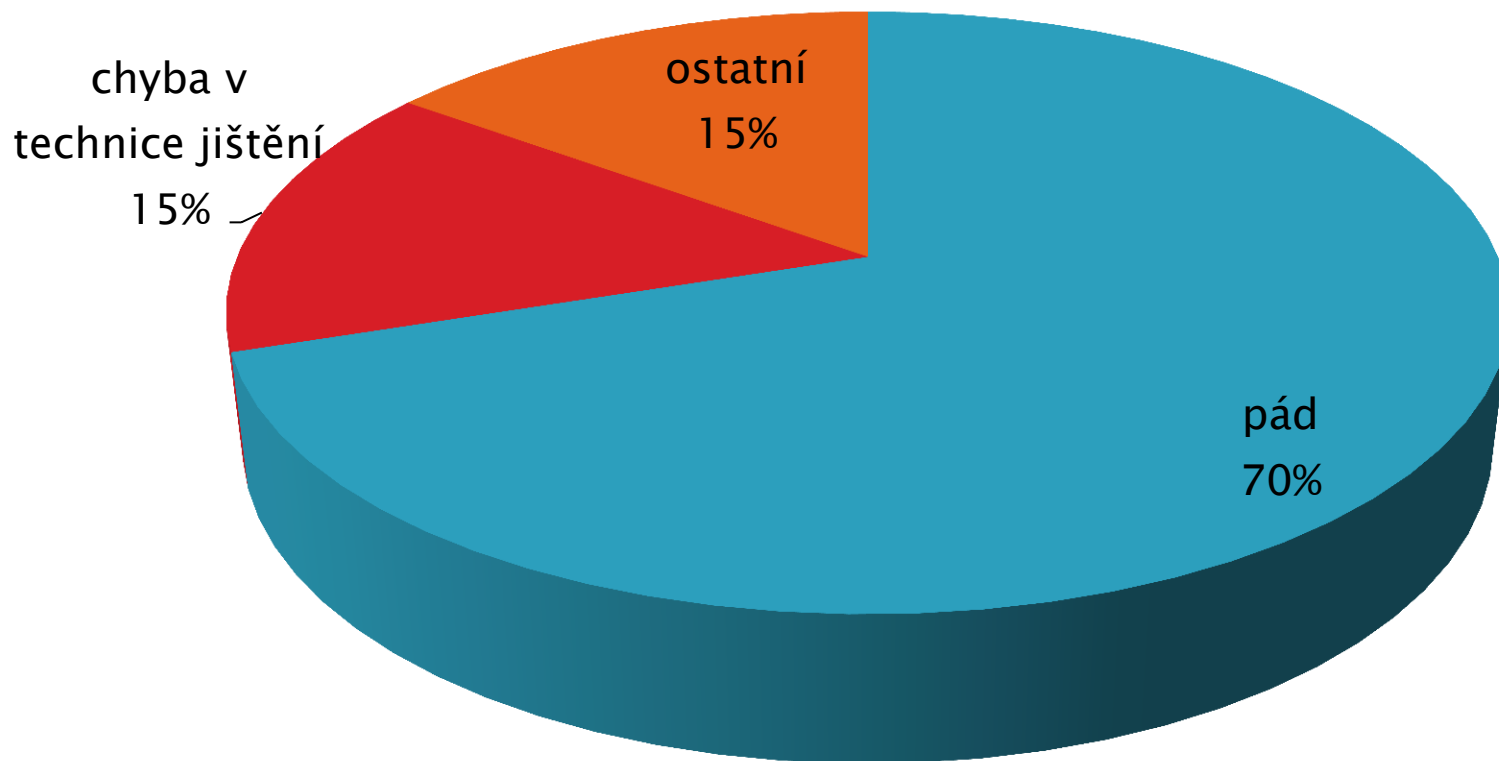
# DAV – horské lezení 2011



# DAV – alpské lezení



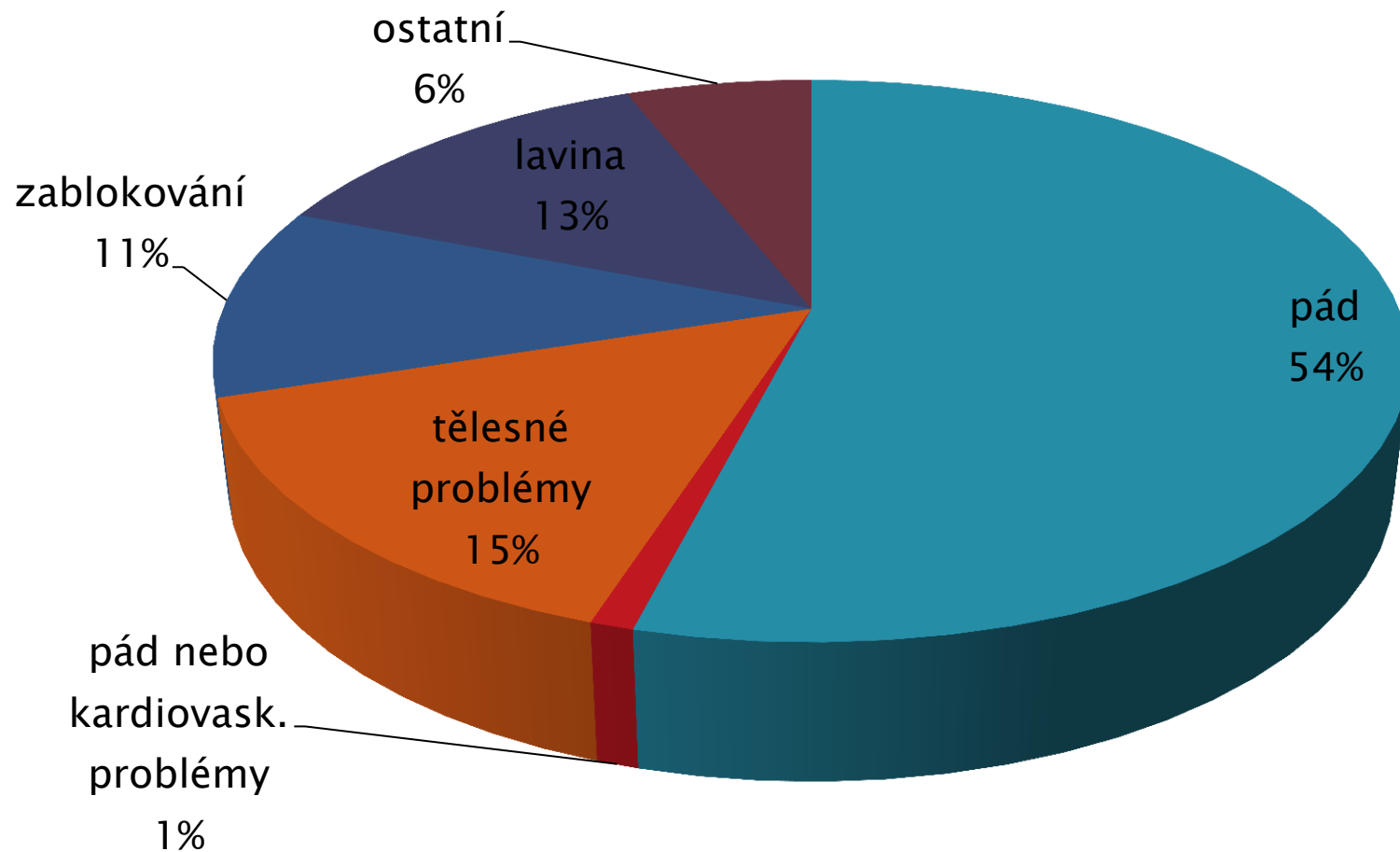
# DAV – skalní lezení/bouldering



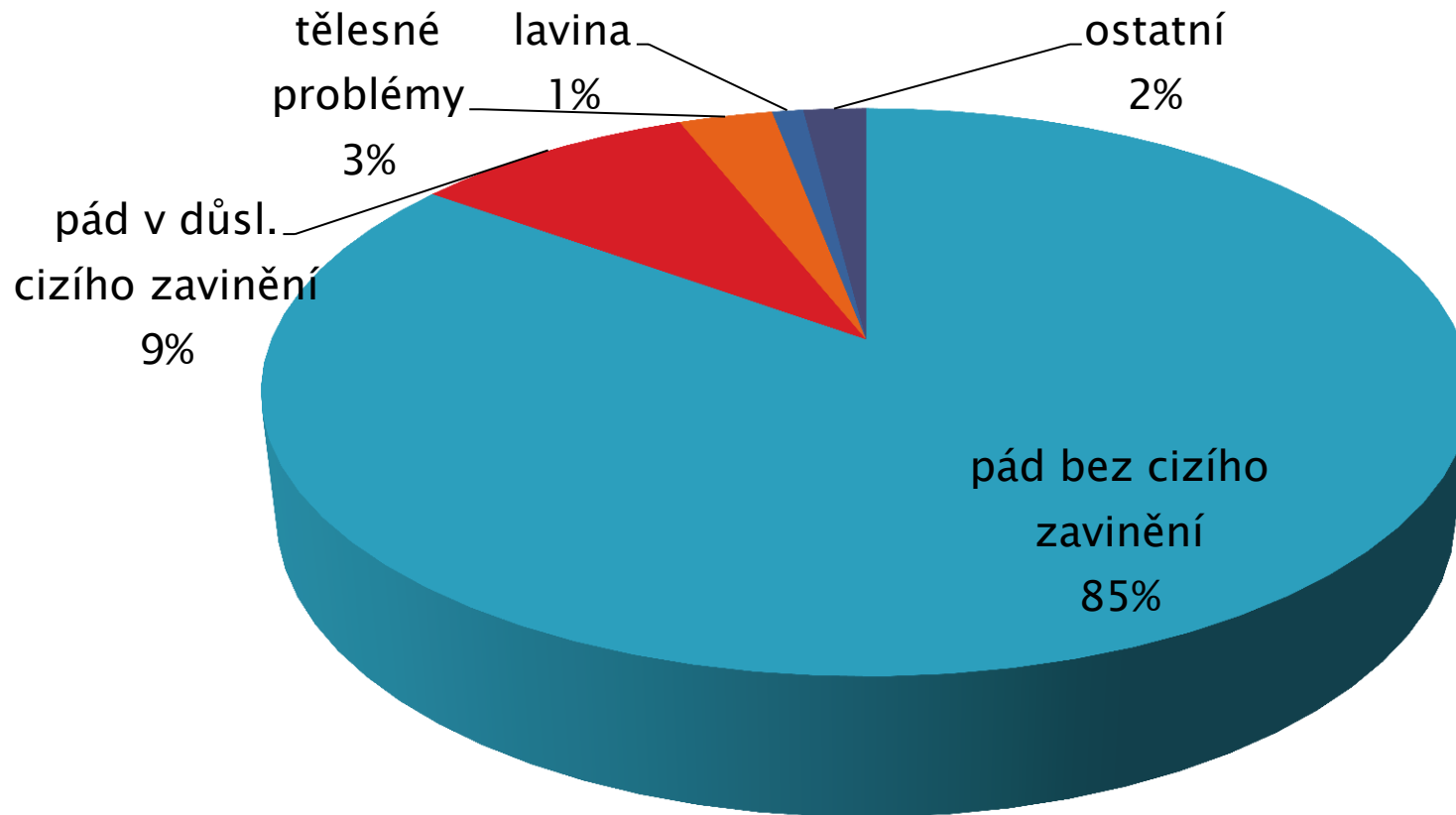
# DAV – umělé stěny, MTB

- ▶ Umělé stěny – 90% úrazů – pád a náraz na stěnu nebo náraz na zem (při pádu pod 1.jištěním)
- ▶ MTB – 93% pád bez cizího zavinění
- ▶ – 7% ostatní

# DAV – skialpinismus



# DAV – sjezdové lyžování



# DAV statistika

- ▶ Obsahuje další podrobnější rozbory
- ▶ – podle zkušenosti sportovců, jejich věku
- ▶ – způsobu alarmování pomoci (mobilní telefon, telefon na chatě, ostatní)
- ▶ – způsobu záchrany (organizovaná s vrtulníkem, bez vrtulníku či svépomoc a kamarádská pomoc

Celá analýza – 68 stran textu a grafů

Dostupná na [www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de)



# Srovnání ...

- ▶ DAV – 939 000 členů v roce 2011
- ▶ Hlášení o úrazu je součástí formuláře pro pojišťovnu
- ▶ ČHS – 11 322 členů
- ▶ Dvojí pojištění – Kooperativa – úrazové
- ▶ – Uniqa – pojištění léčeb. výloh
- ▶ Na svaz se dostanou pouze formuláře Kooperativa (ČHS je potvrzuje)

# Jak dál

- ▶ Oslovení členů ČHS (resp.oddílů) prostřednictvím dotazníku – zájem(nebo spíše nezájem) o hlášení, důvody nezájmu, návrhy na zlepšení sběru dat
- ▶ Jednání s pojišťovnou o případném nastavení podobného systému jako v Německu – hlášení přímo na formuláři pojišťovny
- ▶ Další nápady ? Sem s nimi!  
[lucie.bloudkova@seznam.cz](mailto:lucie.bloudkova@seznam.cz)



Děkuji za pozornost.